

## 親子の絆づくりプログラム

## 「赤ちゃんがきた!」

## BP1:ベビープログラム1 (4回連続講座)

## BP1 プログラムって何?

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。  
 赤ちゃんと一緒に参加して、お母さん同士で今の不安や悩みを分かち合ったり  
 子育てに必要な知識を、少し先を見通して学べます。  
 ファシリテーターと呼ばれる進行役が、安心してお話しできるようお手伝いをします。

対象： 渋谷区在住

2か月から5か月のお子さん（第一子）とお母さん

費用： 無料

申込： 各センターごとに募集、電話または来所にて

※詳細は各センターにお問い合わせください

	開催場所	問い合わせ (フリーダイヤル)	参加対象	【第1回】 新しい出会い	【第2回】 赤ちゃんの いる生活	【第3回】 赤ちゃんとの 接し方	【第4回】 親になること	時間・曜日
1	鳩森 子育て支援センター	0120-05-1152	2022年11/18生～ 2023年2/19生	2023年 4/19	4 終了しました		5/17	14:00～16:00 (水曜日)
2	広尾 子育て支援センター	0120-81-4152	2022年12/1生～ 2023年3/10生	5/10	5 終了しました		5/31	14:00～16:00 (水曜日)
3	富谷 子育て支援センター	0120-26-1157	2022年12/15生～ 2023年3/24生	5/24	5 終了しました		6/14	14:00～16:00 (水曜日)
4	中幡・笹塚 子育て支援センター	0120-25-7044	2023年1/6生～ 2023年4/14生	6/14	6 終了しました		7/5	14:00～16:00 (水曜日)
5	代官山 子育て支援センター	0120-87-1152	2023年1/20生～ 2023年4/28生	6/28	終了しました		7/19	14:00～16:00 (水曜日)
6	本町 子育て支援センター	0120-03-1152	2023年3/28生～ 2023年7/6生	9/6	9/13	申込締切ました 9/20	9/27	14:00～16:00 (水曜日)
7	鳩森 子育て支援センター	0120-05-1152	2023年4/12生～ 2023年7/20生	9/20	9/27	10/4	10/11	14:00～16:00 (水曜日)
8	広尾 子育て支援センター	0120-81-4152	2023年4/26生～ 2023年8/4生	10/4	10/11	10/18	10/25	14:00～16:00 (水曜日)
9	中幡・笹塚 子育て支援センター	0120-25-7044	2023年5/23生～ 2023年9/1生	11/1	11/8	11/15	11/22	14:00～16:00 (水曜日)
10	代官山 子育て支援センター	0120-87-1152	2023年6/14生～ 2023年9/22生	11/22	11/29	12/6	12/13	14:00～16:00 (水曜日)
11	本町 子育て支援センター	0120-03-1152	2023年8/29生～ 2023年12/7生	2024年 2/7	2/14	2/21	2/28	14:00～16:00 (水曜日)

